


Eje 3 - A02

	<b>Formato Acta de Reunión</b>		
	<b>Manual de Gestión Documental</b>		
	Código: CA-FR-01	Vigente desde: 2021-05-27	Versión: 004

<b>ACTA Nro.</b>	<b>FECHA:</b> 2023/04/20	<b>LUGAR:</b> Hospital Universitario Nacional de Colombia
------------------	--------------------------	---

### 1. OBJETIVOS DE LA REUNIÓN

- Consolidar mecanismo de participación para que la ciudadanía se involucre en los programas de promoción y prevención y vida saludable

### 2. ORDEN DEL DÍA

1. Saludo
2. Abordaje del tema.
3. Cierre

### 3. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se da apertura al espacio con la presentación de la auxiliar de Experiencia del usuario mediante esta sesión de socialización de prácticas saludables y vida sana.

Se brindan recomendaciones sobre el estilo de vida saludable que cada uno de nosotros debemos adoptar en pro de nuestra salud y bienestar, por lo que se hace énfasis en esta ocasión sobre la importancia de conocer los programas de promoción y prevención en las EPS en donde se encuentran recomendaciones de vida saludable, como por ejemplo la hidratación.

Se explica ampliamente cual es la importancia de una adecuada hidratación ya que es esencial para la salud y el bienestar. La hidratación es el pilar fundamental de las funciones fisiológicas más básicas, como por ejemplo la regulación de la tensión arterial y la temperatura corporal, la hidratación y la digestión.


Esto acompañado de una dieta rica en vegetales, frutas y ejercicio nos permite reducir enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, además de prevenir la obesidad y situaciones que se derivan de esta condición.

Dejamos la invitación para que además de las recomendaciones que brindamos en el Hospital Universitario Nacional de Colombia a nuestros usuarios, se informen y participen activamente en los programas que cada una de las Aseguradoras tiene para sus afiliados.

Para finalizar se invita a ser portavoces de esta información y replicarla con el resto de la comunidad HUN.

Se invita a participar en la Asociación de Usuarios del HUN tiene convocatoria abierta y quien esté interesado solo debe escribirnos a [https://hun.edu.co/Asociacion\\_usuarios](https://hun.edu.co/Asociacion_usuarios)

**Requisitos para pertenecer a la Asociación de Usuarios**

	<b>Formato Acta de Reunión</b>		
	<b>Manual de Gestión Documental</b>		
	Código: CA-FR-01	Vigente desde: 2021-05-27	Versión: 004

*Ser usuario de la IPS y desear trabajar en los proyectos y/o programas para el beneficio de la comunidad usuaria en salud.*

*Principio voluntario: compromiso, libre, consiente y responsable.*

*Los representantes ante los Comités de Ética Hospitalaria serán elegidos para períodos de dos (2) años y podrán ser reelegidos máximo hasta por dos (2) períodos consecutivamente.*



Se cierra sesión.

<b>ACTA Nro.</b>	<b>FECHA:</b> 2023/04/20	<b>LUGAR:</b> Hospital Universitario Nacional de Colombia
------------------	--------------------------	---

**NOMBRE DE LA REUNIÓN:** Asociación de Usuarios

