HOSPITAL UNIVERSITARIO NACIONAL DE COLOMBIA

Corporación SALUD UN

**PREPARACIÓN E INDICACIONES**
ESTUDIOS DE CARDIOLOGÍA

**PROCEDIMIENTO**

# PRUEBA DE ESFUERZO FÍSICO O CON ESTRÉS FARMACOLÓGICO

**OBSERVACIONES**

**1** Llegue 30 minutos antes

**2** Diríjase al digiturno

*Marque número de identificación y seleccione cita programada*

**3** Diríjase a Facturación

*Realice el ingreso al sistema y pago de estudio*

**4** Diríjase a Cardiología

*Presente su documento, resumen de historia cínica y estudios previos*

## RECOMENDACIONES GENERALES

- Asistir con ropa cómoda.
- No utilizar accesorios o joyas.
- Traer estudios anteriores y resumen de la historia clínica que complementen el examen.
- Debe asistir con un acompañante, con disponibilidad de tiempo.
- Si es alérgico a algún medicamento o alimento, por favor, infórmelo.

## EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN

- No debe consumir ningún alimento mínimo 6 horas antes de la realización del procedimiento.
- Debe limpiar completamente su pecho verificando la existencia de vello y de ser necesario retirarlo para facilitar el registro del procedimiento.
- Suspender medicación como Metoprolol o verapamilo 24 horas antes el procedimiento y seguir la indicación médica.
- Si toma medicamentos para epilepsia, ansiedad, depresión o hipertensión, NO es necesario suspenderlos (Fenitoína, Ácido Valproico, Carbamazepina, Fluoxetina, Amitriptilina, Trazodone, Captopril, Enalapril, Losartan, Valsartan, Verapamilo, Levotiroxina). Debe tomar la medicación con poca cantidad de agua.

## EL DÍA DEL EXAMEN

- Si es diabético y está recibiendo tratamiento con Metformina o Glibenclamida, no debe consumir la medicación ya que le puede producir una hipoglucemia por el ayuno, pero debe traer la medicación para reiniciarla posterior al procedimiento.
- Traer la formulación de los medicamentos que toma actualmente.
- Contar con dos horas de disponibilidad de tiempo.

*Ante cualquier duda o inconveniente con la preparación; por favor, comuníquese al servicio de Cardiología del Hospital Universitario Nacional de Colombia*
**3904888 Ext. 12129**