

SIGNOS DE ALARMA



Signos de alarma por los cuales debe asistir al servicio de urgencias



Sangrado fácil y permanente por la nariz, encías o al rasurarse



Aparición de moretones en el cuerpo



Hinchazones inexplicables.



Sangrados abundantes y prolongados



Deposiciones con sangre o de color negro.



Vómito con sangre o como el cuncho de café.



Sangrado en la orina.



Dolor severo de abdomen o de cabeza.



Se cortó y no para de sangrar.



Tiene mareo, dificultad para respirar, dolor en el pecho, se siente excesivamente cansado.



PROGRAMA SALUD CARDIOVASCULAR
Hospital Universitario Nacional de Colombia
Teléfono: 390 48 88 - 3011659682
Extensión: 12013



PE-FR-107 V001

RECOMENDACIONES PACIENTE ANTICOAGULADO



PACIENTES ANTICOAGULADOS CON WARFARINA

Durante su tratamiento anticoagulante lo ideal es mantener una dieta equilibrada, la eficacia de la Warfarina se disminuye con la ingesta de suplementos de vitamina K y dietas ricas en la misma, por lo cual no se debe consumir vegetales de hoja verde



Vegetales de hoja verde no recomendados en la dieta: repollo, coles, col rizada, coliflor, brócoli, perejil, espárragos, aguacates nabos, lechuga, espinacas. Otros: Habas, garbanzos, zanahoria, Té verde, Hierbabuena, carnes (principalmente el Hígado) y aceites vegetales como la margarina



Evite los deportes o actividades que le puedan provocar lesiones, al igual que golpes o cortaduras; proceda con cuidado al utilizar herramientas o cuchillos o al afeitarse.



MEDICAMENTOS

1 Asegúrese que sea la dosis correcta

2 Asegúrese que sea la tableta correcta

3 Tome el medicamento siempre a la misma hora

4 **NUNCA** olvide este medicamento y **NUNCA** lo debe suspender sin indicación del cirujano o la enfermera jefe

5 La dosis de warfarina solo puede ser modificada por personal médico o jefe del programa de salud cardiovascular

6 Las pruebas de coagulación deben realizarse periódicamente para llevar un control estricto de la dosificación

7 Comuníquese a todo el personal médico que lo atienda o al odontólogo que usted recibe este medicamento

8 **NUNCA** permita que le apliquen inyecciones intramusculares

9 **NUNCA** automedicarse o acudir a la farmacia

10 Hay medicamentos que interfieren con el efecto de la warfarina como Amiodarona, Omeprazol, Hormonas entre otros, estos aumentan el efecto de la warfarina, su medico explicara las interacciones.

11 Si tiene algún dolor puede tomar acetaminofén

12 Si olvida tomar una dosis: Tómela lo antes posible el mismo día, NO duplique la dosis y no tome dos dosis el mismo día

13 Si olvida una dosis registre la fecha de la dosis e informe

14 No tomar medicamentos y productos herbales o de medicina alternativa una vez iniciado el tratamiento. Algunas plantas medicinales pueden predisponer a hemorragia como son: Ginkgo biloba, Omega 3 entre otras.

15 Lleve el control y registro de sus exámenes de coagulación (INR), tenga en cuenta las metas esperadas de acuerdo con su patología o intervenciones las cuales serán indicadas por los especialistas o el Programa de Salud Cardiovascular.